Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

14 h · 2 jours | Présentiel, Intra-entreprise | Tous niveaux | Certifiant

La formation de référence en secourisme au travail : 2 jours pour savoir protéger, alerter et secourir, et agir en prévention dans l'entreprise.

Tarif et modalités

Tarif	Sur devis, gratuit sous 24 h ouvrées. Prix nets de taxe.
Lieux	Nanterre · Perpignan · Vos locaux (Hauts-de-Seine, Île-de-France) · Mayotte
Taille du groupe	4 à 10 participants

Obligation légale

L'employeur doit organiser les premiers secours dans l'entreprise. Un membre du personnel formé aux premiers secours est obligatoire dans chaque atelier où sont effectués des travaux dangereux et sur certains chantiers. Au-delà de l'obligation, le SST est le moyen reconnu de disposer de secouristes dans vos équipes.

Code du travail, articles R4224-15 et R4224-16

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Protéger la victime, les témoins et soi-même, et sécuriser la zone de l'accident.
- Examiner la victime et reconnaître les signes d'une détresse vitale.
- Alerter ou faire alerter les secours (15, 18, 112) en transmettant les bonnes informations.
- Réaliser les gestes de premiers secours adaptés : arrêt cardiaque, étouffement, saignement abondant, perte de connaissance.
- Pratiquer la réanimation cardio-pulmonaire et utiliser un défibrillateur (DAE).
- Repérer les situations dangereuses de son poste et contribuer à la prévention des risques professionnels.

Public visé et prérequis

Public	Tout salarié, quel que soit son secteur ou son poste : ateliers, entrepôts, commerces, bureaux, restauration, traiteurs.
Prérequis	Aucun prérequis. Accessible dès 16 ans.

Programme détaillé

Jour 1 : le rôle du SST et les gestes qui sauvent (7 h)

- Le rôle du sauveteur secouriste du travail dans l'entreprise et dans la prévention
- La conduite à tenir : protéger, examiner, alerter, secourir
- La victime s'étouffe : désobstruction des voies aériennes
- La victime ne répond pas mais respire : position latérale de sécurité
- Arrêt cardiaque : réanimation cardio-pulmonaire et défibrillateur, atelier sur mannequins

Jour 2 : situations d'accident et évaluation (7 h)

- Saignements abondants : compression, garrot
- Brûlures, plaies, traumatismes (fractures, entorses), malaises
- Accidents d'exposition au sang
- Du constat à la prévention : repérer et signaler les situations dangereuses

- Mises en situation d’accident du travail réalistes
- Épreuves certificatives

Méthodes et moyens pédagogiques

- Démonstrations, puis mises en situation d’accident simulées
- Mannequins adulte, enfant et nourrisson, défibrillateur de formation, matériel de simulation
- Support de l’INRS remis à chaque participant
- Formateur certifié par l’INRS

Évaluation et sanction

- Évaluation continue pendant les mises en situation
- Épreuves certificatives selon le référentiel de l’INRS
- Questionnaire de satisfaction à chaud

À l’issue de la formation : Certificat SST délivré par l’INRS aux candidats qui ont validé les épreuves, et attestation de fin de formation.

Certification et habilitation

Certification	Certificat Sauveteur Secouriste du Travail
Délivrée par	INRS (Institut national de recherche et de sécurité)
Validité	24 mois
Renouvellement	Maintien et actualisation des compétences (MAC SST, 7 h) avant la fin des 24 mois
N° d’habilitation	H38722/2026/SST-1/O/12

Modalités et délais d’accès

Délai	Inscription recommandée 2 semaines avant la session. Session intra : comptez 3 à 4 semaines pour organiser la date.
Procédure	Inscription en ligne ou par téléphone. Nous vérifions votre prise en charge OPCO et vous confirmons l’inscription sous 24 h ouvrées. Convocation envoyée une semaine avant.

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour étudier les adaptations : contact@comedia-tion.com, 07 48 34 51 70.

Financement

Selon votre OPCO et la taille de votre entreprise, la formation peut être prise en charge en totalité. Nous montons le dossier avec vous.

OPCO concernés	OPCO EP, L’Opcommerce, AKTO, Atlas, Constructys
CPF	Non éligible

Prochaines sessions

23 et 24 novembre 2026	Nanterre (Présentiel)
24 et 25 novembre 2026	Perpignan (Présentiel)
26 et 27 novembre 2026	Nanterre (Présentiel)
18 et 19 janvier 2027	Nanterre (Présentiel)

Devis et inscription : https://comedia-tion.com/formations/sst-nanterre/ · 07 48 34 51 70

Programme mis à jour le 17/11/2026.