Boîte à outils du gestionnaire – Mieux se connaître pour mieux manager

21 h · 3 jours | Présentiel, Distanciel, Intra-entreprise | Tous niveaux

3 jours pour identifier son style de management.

Tarif et modalités

Tarif	Sur devis, gratuit sous 24 h ouvrées. Prix nets de taxe.
Lieux	Nanterre · Vos locaux (partout en France) · Mayotte · En ligne (classe virtuelle)
Taille du groupe	4 à 10 participants

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Identifier son style de management
- Analyser ses réactions et celles des autres
- Adapter sa communication aux profils de ses collaborateurs
- Gérer les tensions et les désaccords
- Développer une posture de leader bienveillant

Public visé et prérequis

Public	Créateurs d'entreprise, commerçants, managers, responsables d'équipe, chefs de service
Prérequis	Aucune expérience managériale requise, mais un poste en lien avec la gestion humaine

Programme détaillé

Contenu de la formation (21 h)

- Auto-diagnostic du style managérial
- Bases de la communication interpersonnelle
- Typologies de personnalités (test DISC, couleurs, etc.)
- Gestion des émotions et des conflits
- Mise en pratique : management situationnel

Méthodes et moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, d'études de cas, de mises en situation pratiques et de partages d'expérience
- Supports remis aux stagiaires

Évaluation et sanction

- Auto-évaluations et tests de personnalité
- Jeux de rôles et retours d'expérience
- Questionnaire de positionnement
- QCM final

- Bilan individuel et questionnaire de satisfaction à chaud

À l’issue de la formation : Attestation de fin de formation.

Modalités et délais d’accès

Délai	Formation en inter-entreprises (sessions à Nanterre) ou en intra-entreprise (dans vos locaux, partout en France et à Mayotte). Inscription recommandée au moins 15 jours avant le début de la session, sous réserve de places disponibles.
Procédure	Demande de devis ou inscription en ligne, par téléphone ou par e-mail : réponse sous 24 h ouvrées, avec vérification de votre financement.

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour étudier les adaptations : contact@comedia-tion.com, 07 48 34 51 70.

Financement

Formation finançable par votre OPCO, ou par le fonds d’assurance formation des indépendants (AGEFICE, FAFCEA, FIF PL). Nous montons le dossier avec vous.

OPCO concernés	OPCO EP, L’Opcommerce, AKTO
CPF	Non éligible

Devis et inscription : https://comedia-tion.com/formations/mieux-se-connaitre-pour-mieux-manager/ · 07 48 34 51 70

Programme mis à jour le 17/11/2026.