MAC SST : maintien et actualisation des compétences

7 h · 1 jour | Présentiel, Intra-entreprise | Titulaires du certificat SST | Certifiant

Une journée pour réviser les gestes, se mettre à jour et prolonger votre certificat SST de 24 mois.

Tarif et modalités

Tarif	Sur devis, gratuit sous 24 h ouvrées. Prix nets de taxe.
Lieux	Nanterre · Vos locaux (Hauts-de-Seine, Île-de-France) · Mayotte
Taille du groupe	4 à 10 participants

Obligation légale

Le certificat SST est valable 24 mois. Pour rester sauveteur secouriste du travail, le salarié doit suivre un MAC SST avant son échéance.

Document de référence SST de l'INRS

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Actualiser les gestes de premiers secours et la conduite à tenir face à un accident.
- Intégrer les évolutions techniques et réglementaires du référentiel SST.
- Renforcer son rôle d'acteur de la prévention dans l'entreprise.
- Valider à nouveau ses compétences et prolonger son certificat de 24 mois.

Public visé et prérequis

Public	Salariés titulaires d'un certificat SST en cours de validité ou récemment expiré.
Prérequis	Être titulaire du certificat SST (formation initiale ou MAC précédent).

Programme détaillé

Une journée de révision et de mise en situation (7 h)

- Retour d'expérience : les interventions des participants depuis leur formation
- Rappel du rôle du SST et des actions de prévention
- Révision des gestes : étouffement, saignement, perte de connaissance, arrêt cardiaque
- Défibrillateur : mises à jour et pratique sur mannequin
- Mises en situation d'accident du travail
- Épreuves certificatives

Méthodes et moyens pédagogiques

- Mises en situation réalistes, ateliers en petits groupes
- Mannequins, défibrillateur de formation, matériel de simulation
- Formateur certifié par l'INRS

Évaluation et sanction

- Épreuves certificatives selon le référentiel de l'INRS
- Questionnaire de satisfaction à chaud

À l'issue de la formation : Nouveau certificat SST valable 24 mois, délivré par l'INRS, et attestation de fin de formation.

Certification et habilitation

Certification	Certificat Sauveteur Secouriste du Travail (renouvellement)
Délivrée par	INRS
Validité	24 mois
Renouvellement	Nouveau MAC SST tous les 24 mois
N° d'habilitation	H38722/2026/SST-1/O/12

Modalités et délais d'accès

Délai	Inscription recommandée 2 semaines avant la session, et avant la date d'expiration de votre certificat.
Procédure	Inscription en ligne ou par téléphone. Merci de nous transmettre une copie du certificat SST en cours. Confirmation sous 24 h ouvrées.

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour étudier les adaptations : contact@comedia-tion.com, 07 48 34 51 70.

Financement

Le MAC SST est finançable par votre OPCO dans les mêmes conditions que la formation initiale.

OPCO concernés	OPCO EP, L'Opcommerce, AKTO, Atlas, Constructys
CPF	Non éligible

Prochaines sessions

4 décembre 2026	Nanterre (Présentiel)

Devis et inscription : https://comedia-tion.com/formations/mac-sst/ · 07 48 34 51 70

Programme mis à jour le 17/11/2026.